

## Efterårstur til Göteborg 19. – 23. oktober

Horsens OK inviterer alle klubbens løbere på efterårstur til Göteborg, Sverige!

Der vil være masser af orienteringstræning i de spændende svenske skove og masser af tid til hygge, lösgodis og kortsnak. Vi laver træning i forskellige sværhedsgrader, (begynder, let, mellemsvær og svær) tilpasset de løbere, der er med på turen.

Vi sover på vandrehjem i Lisebergsbyen, så der bliver en seng til alle og mulighed for at familien kan lukke døren. Vi starter dagen med en lækker morgenmadsbuffet på vandrehjemmet. Vi laver selv mad nogle af dagene, så vær forberedt på at få en opgave!

Pris 825 kr. for både børn og voksne, incl. færge, overnatning og mad. Dertil kommer udgiften til en aften eller 2 med restaurantbesøg. Udgift til benzin indgår ikke i turen og afregnes i bilen.

### **Foreløbigt program:**

Onsdag d. 19. oktober afrejse fra Horsens tidligt om morgenen, træning efter ankomst i Sverige, mulighed for deltagelse i Närnattcup i Göteborg.

Torsdag – fredag orienteringstræning og besøg i svømmehallen.

Lørdag: vælg mellem løb i Göteborg eller Blodslitet i Frederikstad, Norge (kræver egenbetaling).

Søndag deltagelse i løb i Göteborg, Hjemkomst til Horsens søndag d. 23. oktober om aftenen.

### **Valg, angives ved tilmelding!**

Angiv om du lørdag vil deltage i løb i Göteborg eller i Blodslitet, Norge

Angiv om du vil rejse hjem lørdag eller søndag, pris (Det er 200 kr. billigere ved hjemrejse lørdag).

Spørgsmål til turen eller tilmelding til [madsmikkelsen@yahoo.dk](mailto:madsmikkelsen@yahoo.dk) så hurtigt som muligt og senest 18. september, færgepriserne stiger jo tættere vi kommer afrejse, så tilmeld jer så hurtigt som muligt! - Angiv om du har pladser til overs i bilen eller mangler kørelejlighed!



Tag udfordringen op og prøv kræfter med det svenske terræn!